

# Swedish Colorectal Cancer Study Group

**Nationellt nätverksmöte för GI-onkologer, kolorektalkirurger, patologer, radiologer och sjuksköterskor med fokus på kolorektal cancer**

**Datum: 2021-11-09 | 10:00 – 15:00**

**Digitalt möte: Prehabilitering och optimering av patienter med kolorektal cancer, före under och efter behandling – evidens och pågående studier**

<https://ki-se.zoom.us/j/69180303222?pwd=bktQWFVDOXFpd0xkdIZVbWhpSE1FQT09>

10:00 Program och syfte – *Olof Hallböök*

**Moderatorer Jenny Drott & Anna Martling**

Digitala livsstilsinterventioner – fokus på alkohol och rökning  
*Marcus Bendtsen, Linköpings Universitet*

Living habits affecting subsequent gastrointestinal cancer surgery: An interpretative phenomenological interview study  
*Karin Blomkvist & Jenny Drott, Linköpings Universitet*

Break-out room, återsamling

Bensträckare

Evidens för prehabilitering inom ERAS  
samt presentation av studie: Optimering av patienternas fysiska och psykiska status inför kolorektal cancerkirurgi – en randomiserad klinisk studie  
*Ulf Gustafsson, Danderyds sjukhus AB, Stockholm*

Break-out room, återsamling

11:55 – 12:30 Lunch

**Moderatorer Eva Angenete & Martin Rutegård**

12:30 The role of physical activity for recovery after surgical procedures  
*Eva Haglind, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg*

Prehabilitering under neoadjuvant behandling – en randomiserad kontrollerad studie  
*Bergthor Björnsson, Linköpings Universitet*

Prehabilitering för patienter som är frail  
*Mattias Prytz, Norra Älvsborgs Länssjukhus, Trollhättan*

# Swedish Colorectal Cancer Study Group

**Nationellt nätverksmöte för GI-onkologer, kolorektalkirurger, patologer, radiologer och sjuksköterskor med fokus på kolorektal cancer**

**Datum: 2021-11-09 | 10:00 – 15:00**

**Digitalt möte: Prehabilitering och optimering av patienter med kolorektal cancer, före under och efter behandling – evidens och pågående studier**

<https://ki-se.zoom.us/j/69180303222?pwd=bktQWFVDOXFPd0xkdIZVbWhpSE1FQT09>

PACOS, Physical Activity and its impact on Colon cancer Surgery  
*Nilas Blind, Umeå Universitet*

Break-out room, återsamling

Paus

Träning under och efter behandling för cancer – borde vara en del av behandlingen?

*Yvonne Wengström, Karolinska Institutet*

Övergripande diskussion

Hur ska vi implementera ny evidens i vårdprogrammet? Identifiering av förbättrade processer och tydliga strukturer för implementering.

*Ingvar Syk, Skånes Universitetssjukhus Malmö och Peter Matthiessen, Universitetssjukhuset Örebro*

14:55 – 15:00 **Avslutning**

*Olof Hallböök och Anna Martling*

Välkomna!

Anna Martling, Anders Johnsson, Eva Angenete, Helga Hagman, Ingvar Syk, Jenny Drott, Lennart Blomqvist, Martin Rutegård, Olof Hallböök, Pehr Lind, Peter Matthiessen, Peter Nygren, Richard Palmqvist för planeringsgruppen Swedish Colorectal Cancer Study Group

## **Information angående fakturering av lunchen:**

Vi betalar för sallad/wrap inkl mineralvatten i samband med mötet.

Skicka faktura inkl deltagarförteckning (måste finnas med för att fakturan ska kunna betalas) till:

[ki-fakturor@ki.se](mailto:ki-fakturor@ki.se) som ett dokument i PDF eller motsvarande format (ej word, Excel)

Fakturaadress:

Karolinska Institutet

Fakturor

Box 23 109

104 35 Stockholm

Ref: zzk1chredb, projekt K1 116 332 83

Eventuella frågor besvaras av: [christina.edberg@ki.se](mailto:christina.edberg@ki.se)